



Heiligkreuz – Farnere - First

Heiligkreuz ist ein Wallfahrts-, Tagungs-, Sport- und Kraftort in der UNESCO Biosphäre Entlebuch, liegt auf 1127 Meter über Meer und gehört politisch zur Gemeinde Hasle LU. Der Kraftort mit der Kirche, dem Seelensteg, Gesundheitspfad, Kraftbaum, Märchenweg usw. wird unser Herz berühren und uns einladen, Kraft zu tanken.

Datum: Montag, 7. August 2023 (bzw. Do, 10. August)

Treffpunkt: 08:45 Hotel Kurhaus Heiligkreuz, Hasle LU

ÖV: Hinfahrt: Zürich ab 07:10 IR70, Zug ab 07:32, Luzern ab 07:57
Schüpfheim Bhf. ab 08:33 mit Bus 233, Heiligkreuz an 08:43

Rückfahrt: Heiligkreuz ab 15:13, 15:46, 16:13, 16:56

PW: Parkplätze sind in Heiligkreuz genügend vorhanden

Wanderung:

Die ersten 500 m auf Asphaltstrasse führen uns zum Waldstück Hundsbode. Von dort schlängelt sich der Weg durch den Reisteggwald zum Stolenhüttli (1287 m), wo uns eine unvergleichliche Aussicht erwartet. Nach einer Trinkpause geht's über Oberstole ordentlich steil den Wald hoch bis zum Aussichtspunkt Farnere (1572 m). Nicht umsonst diese Bezeichnung; auf dem Weg hat es viel Farne. Durch offenes Gelände führt die Wanderung zum Bergrestaurant First (1435 m). Wenn es offen hat, verpflegen wir uns dort, sonst aus dem Rucksack. Von der First wandern wir zurück (rutschig auf Kies und Steinen) nach Heiligkreuz (1127 m). Wanderstöcke sind ein Muss.

Wanderzeit: ca. 3:45 h, +538 m/-538 m, HD 455 m, L 8,2 km, **T2**

Verpflegung: Rucksack oder Restaurant First

Anmeldung: Bis Mi, 2. August 2023 (bzw. Fr, 4. Aug.) **12:00 Uhr** beim WL 1, frühzeitige Anmeldefrist wegen Busreservierung

Durchführung: Auskunft ab Sonntag, 6. August 2023 (bzw. Mi, 9. Aug.)
10:00 Uhr beim Wanderleiter 1 oder auf der Website

Wanderleitung: Silvia Steiner, 079 787 71 36 / steiner.sylvia@bluewin.ch
Liselotte Blum, 079 744 28 53 / sekretariat@fitas-wanderclub.ch